

AROMATHERAPIE



- Les huiles essentielles à travers le temps et les civilisations
- L'aromathérapie aujourd'hui
- Quelques définitions sur l'aromathérapie
- Extraction des molécules aromatiques
- Propriétés physiques des huiles essentielles
- Précautions d'emploi
- Modes d'utilisation et d'application des huiles essentielles
- Les familles botaniques aromatiques
- Mode d'action des molécules aromatiques
- Usage interne et externe des huiles essentielles
- Les principales huiles essentielles
- Rôle et fonction de la peau
- Utilisation des huiles essentielles en massage
- Propriétés principales des vitamines liposolubles
- Les huiles végétales
- Les affections cutanées
- Les huiles essentielles en diffusion – La diffusion atmosphérique
- Les huiles essentielles et le système olfactif – Les aérosols
- Les affections des voies respiratoires (ORL et broncho-pulmonaires)
- Les huiles essentielles anti-infectieuses
- L'aromatogramme
- Structure biochimique et activité thérapeutique
- Immunologie – Inflammations et infections
- L'appareil digestif
- L'appareil uro-génital
- L'appareil cardio-vasculaire
- Pathologies neuro-endocriniennes
- Pathologies psycho-somatiques, les troubles du système nerveux
- Les rhumatismes, les articulations, os et muscles
- Formules de prescription
- Les hydrolats
- Etude de cas,...